Programme de formation

Naviguer sur internet en sécurité sur smartphone / tablette

Programme générique en date du 28 juillet 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale

Le contexte de la pandémie a intensifié nos interactions numériques et la concentration de nos données personnelles : une aubaine pour la cybercriminalité. En 2020, 30 milliards de données ont été volées.

Il semble important de transmettre les bonnes pratiques à toutes les générations utilisatrices de smartphone et d'outils numériques afin de leur permettre de naviguer sur le net en toute sécurité.

Adoptons les bons réflexes et une bonne gestion de nos données de navigation.

Pré-requis

- Connaissances des compétences numériques de base (intermédiaire)
- Naviguer sur internet
- Envoyer un mail

Objectifs généraux

Naviguer sur internet en sécurité

Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables

- Repérer les sites sécurisés
- Protéger ses données personnelles
- Créer un mot de passe sécurisé
- Détecter les arnaques par SMS/Mails
- Repérer les fake news

Public concerné

Adultes familiarisés avec les outils numériques et se questionnant sur leurs pratiques

Modalités d'inscription et délai d'accès

Inscription sur le site vysage.fr ou par mail contact@vysage.fr

Délais : entre 2 et 6 semaines en fonction du dispositif de financement.

Méthodes mobilisées

Expositive, participative, démonstrative, expérientielle.

Ressources pédagogiques

- Livret d'accueil
- Espace numérique partagé
- Feuille d'émargement ou émargement dématérialisé par demi-journées
- Support de présentation dématérialisé
- Corrections des exercices et quiz

Modalités d'organisation

Formation 100% en présentiel

3h00 soit une demi-journée

Matériel pédagogique

Salle équipée d'un ordinateur, d'écran, d'un vidéoprojecteur et d'une tablette de démonstration.

Les apprenant.es sont invité.es à se munir de leur smartphone, tablette, PC portable afin de travailler sur leur propres outils.

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic
- Exercices
- Quiz interactifs
- Questions / Réponses
- Questionnaire de satisfaction en ligne

Accessibilité des personnes en situation de handicap

L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.

À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.

En cas de besoins spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre référente handicap Aurélie : aurelie@vysage.fr

Tarif indicatif

135,00 €

45,00 € de l'heure

Programme de formation

Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI
Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe

Durée 3 heures

Intervenant(e)s



Son CV
https://formation.vysage.fr/wp-content/uploads/user_doc/gilles-seban/cv vysage.pdf

Gilles Seban

informaticien militant

Militant d'une informatique éthique, Gilles fait des formations depuis plus de 15 ans dans le domaine.



Son CV
www.linkedin.com/in/vd-formation

Vincent Delalande

Formations de reconversion pour adultes, titres professionnels Formateur pour Adules, Conseiller en Insertion Professionnelle, Médiateur Numérique. Ainsi que des formations courtes autours des sujets de l'insertion, de l'IA, du numérique et de la formation.

?Avec un parcours aux fonctions polyvalentes et complémentaires, j'ai acquis les compétences de formateur pour adultes et l'accompagnement de projet."

Ses réalisations

Les apprenants disent de moi :

leadership # force de proposition # inspirant

donne du sens # adaptabilité au changement # rigueur

à l'écoute # responsable # sens de l'humour

Contenus

- Identi?er les indices d'un site non sécurisé
- Dé?nir les données personnelles
- Gérer les cookies
- Utiliser la navigation privée
- Effacer les données de navigation
- Se connecter et déconnecter des réseaux WIFI publics
- Supprimer l'historique de navigation
- Choisir et retenir des mots de passe
- Identifier els techniques d'arnaques par SMS ou Mail
- Développer les bonnes pratiques pour contourner les fake new