Sensibilisation à la santé mentale

Programme générique en date du 28 juillet 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	La santé mentale est devenue un enjeu majeur de performance, d'engagement et de responsabilité sociale. Cette formation donne les clés pour prévenir, détecter et désamorcer les situations à risque afin favoriser un environnement de travail plus sain.
Pré-requis	Encadrer ou gérer un effectif humain
Objectifs généraux	Adopter la bonne posture pour prévenir, détecter et désamorcer une situation à risque.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	Délimiter les rôles et responsabilités Repérer les signaux faibles Différencier stress et fatigue Prévenir les situations à risque Engager une conversation bienveillante Orienter vers les ressources internes
Public concerné	Responsables et gestionnaires des Ressources Humaines Managers et cadres d'entreprises
Modalités d'inscription et délai d'accès	L'inscription se fait directement auprès de votre contact commercial ou de notre équipe administrative, via le site internet ou par mail à l'adresse suivante : contact@vysage.fr Vincent, Stéphanie, Aurélie et Gilles se tiennent à votre disposition pour le recueil de vos besoins, l'adaptation de l'action de formation, la contractualisation, le suivi administratif et financier, l'accompagnement pendant et après la formation. Des délais de l'ordre d'un mois et demi (en cas de prise en charge OPCO) ou une à deux semaines (financement direct) sont à prévoir entre la demande d'inscription et le démarrage du parcours.
Méthodes mobilisées	Nos formations sont conçues pour combiner efficacement les différentes méthodes pédagogiques et permettre la participation active des apprenants et apprenantes. Méthodes : Expérientielle, démonstrative, interrogative, expositive
Ressources pédagogiques	Livret d'accueil Espace numérique partagé Feuille d'émargement ou émargement dématérialisé par demi-journées Support de présentation dématérialisé Corrections des exercices et quiz
Modalités d'organisation	Formation 100% en présentiel Dans nos locaux ou en entreprise 14 heures soit 2 jours consécutifs
Matériel pédagogique	Salle équipée WIFI, écran, vidéoprojecteur, PC pour projeté, paperboard, feutres.
Modalités d'évaluation	Questionnaire de satisfaction à chaud, formulaire en ligne
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoins spécifiques, n'hésitez pas nous contacter contact-psh@vysage.fr

Programme de formation

Tarif indicatif

1260,00 €

90,00 € de l'heure

Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI
Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe

Durée

14 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phanie-nogaret-79736313b/

Stéphanie Nogaret

Consultante en évolution professionnelle et formatrice en insertion Professionnelle

Passionnée par les relations humaines, je travaille depuis 20 ans dans le monde de l'emploi. Accompagner les chercheurs d'emploi, salariés ou étudiants dans leur positionnement professionnel est aujourd'hui une activité qui m'anime et m'enrichit chaque jour un peu plus.

Ses réalisations

Plus de 200 personnes accompagnées via le dispositif de bilan de compétences

Contenus

Enjeux de la santé mentale

Posture managériale face à une situation difficile

Favoriser un environnement sain